

# Kochen

## Suppen

- Feurige Tomatensuppe
- Kürbissuppe mit Kokosmilch

## Salate

- Bohnen-Avocado-Salat
- Coleslaw
- Gurkensalat mit Dill (Sylter Rezept)
- Hommage an einen griechischen Bauern
- Italienischer Kichererbsensalat
- Kartoffelsalat von Oma Marlene
- Krautsalat
- Matjes-Salat
- Rucola-Champignon-Salat
- Salade nicoise
- Scharfer Couscous-Salat
- Spargelsalat mit Ei

## Dressings

- Joghurtdressing
- Knobisalatsoße
- Salatdressing afrikanisch
- Salat-Dressing French
- Soße für Lachs
- Salat-Dressing - Vinaigrette mit Senf

## Vorspeisen

- Gratinerter Honig-Ziegenkäse
- Marinierte Auberginen (Melanzane marinate)

## Hauptgerichte

- Ahmeds Lammcurry
- Artischocken mit Zitronen-Vinaigrette
- Brokkoli a la Sarah
- Ceviche

- Chow Mein mit Tofu
- Currywurst an Pommes (nach LHIND-Art)
- Garnelen in Knoblauch
- Doro Wot
- Gerösteter Rosenkohl und Süßkartoffel aus dem Ofen
- Japanischer Lachs
- Kartoffeln mit Rosmarin/Knoblauchöl
- Kartoffelpuffer im Ofen
- Kartoffelreibekuchen mit Apfelmus
- Kichererbseintopf
- Knoblauchhuhn
- Lammcurry mit Kichererbsen und Cashew
- Lasagne
- Linsen-Curry
- Linseneintopf (Jemenitische Art)
- Ninas Spaghetti
- Ofengemüse
- Ofengemüse (Jemenitische Art)
- Ofengemüse mit Kürbis und Süßkartoffeln
- Paella
- Penne all'arrabbiata
- Pilzpfanne
- Pilz-Bulgogi (koreanisches Barbecue)
- Pincinelle marchigiane (Sauerteig Pasta)
- Pilzragout mit Kartoffelknödel
- Pommes im Backofen
- Rindfleisch (chinesische Art)
- Scharfer Kurkuma-Reis mit Lachs (nach Jamaika-Art)
- Schmortopf mit Rindfleisch und Tomaten
- Spaghetti mit Knoblauchöl
- Tapas-Kartoffeln (Papas Arrugadas)
- Zigni
- Zingy Farfalle Pesto Pasta

## Beilagen

- Aromatisierter Reis
- Djavec-Reis
- Klassisches Apfelrotkraut
- Indischer Reis

## Nachspeisen

- Apple Crumble
- Blaubeerauflauf mit Banane
- Erdbeersoße
- Milchreis
- Ninas Zimt-Apfel-Nuss-Mix

## Saucen/Dips/Pasten

- Aioli
- Ajvar/Harissa
- Mayonnaise
- Mayonnaise (ohne Ei)
- Olivenpaste
- Sambal nach Avantgarde
- Schnelles Ketchup
- Texicana Salsa
- Tzatziki

## Sonstiges

- Baba Ghanoush
- Basilikum-Pesto
- Basilikum-Pesto (vegan)
- Brotaufstrich mit Bohnen
- Carpaccio
- Eingelegte getrocknete Tomaten
- Eingelegter Schafskäse
- Hummus

## Gewürzmischungen

- 5 Chinagewürz
- Baharat
- Berbere
- Köfte-Gewürzmischung
- Za'atar

## Frankfurter Küche

- Frankfurter Grüne Soße
- Frankfurter Linsensuppe
- Handkäs' mit Musik

From:  
<https://www.fritzwiki.de/> - FritzWiki



Permanent link:  
<https://www.fritzwiki.de/doku.php?id=rezepte:kochen:start>

Last update: **07.05.2025 07:53**