

Kochen

Suppen

- [Feurige Tomatensuppe](#)
- [Kürbissuppe mit Kokosmilch](#)

Salate

- [Bohnen-Avocado-Salat](#)
- [Coleslaw](#)
- [Gurkensalat mit Dill \(Sylter Rezept\)](#)
- [Hommage an einen griechischen Bauern](#)
- [Italienischer Kichererbsensalat](#)
- [Kartoffelsalat von Oma Marlene](#)
- [Krautsalat](#)
- [Matjes-Salat](#)
- [Rucola-Champignon-Salat](#)
- [Salade nicoise](#)
- [Scharfer Couscous-Salat](#)
- [Spargelsalat mit Ei](#)

Dressings

- [French Dressing](#)
- [Joghurtdressing](#)
- [Knobisalatsoße](#)
- [Salatdressing afrikanisch](#)
- [Salat-Dressing French \(à la Blockhouse\)](#)
- [Soße für Lachs](#)
- [Salat-Dressing - Vinaigrette mit Senf](#)

Vorspeisen

- [Gratinierter Honig-Ziegenkäse](#)
- [Marinierte Auberginen \(Melanzane marinate\)](#)

Hauptgerichte

- [Artischocken mit Zitronen-Vinaigrette](#)
- [Brokkoli à la Sarah](#)
- [Ceviche](#)

- [Chow Mein mit Tofu](#)
- [Currywurst an Pommes \(nach LHIND-Art\)](#)
- [Garnelen in Knoblauch](#)
- [Doro Wot](#)
- [Gerösteter Rosenkohl und Süßkartoffel aus dem Ofen](#)
- [Hähnchen in Honig-Senf-Zitronen-Soße](#)
- [Japanischer Lachs](#)
- [Kartoffeln mit Rosmarin/Knoblauchöl](#)
- [Kartoffelpuffer im Ofen](#)
- [Kartoffelreibekuchen mit Apfelmus](#)
- [Kichererbseneintopf](#)
- [Knoblauchhuhn](#)
- [Lammcurry mit Kichererbsen und Cashew](#)
- [Lasagne](#)
- [Linsen-Curry](#)
- [Linseneintopf \(Jemenitische Art\)](#)
- [Ninas Spaghetti](#)
- [Ofengemüse](#)
- [Ofengemüse \(Jemenitische Art\)](#)
- [Ofengemüse mit Kürbis und Süßkartoffeln](#)
- [Ossobuco alla Milanese](#)
- [Paella](#)
- [Penne all'arrabbiata](#)
- [Pilzpfanne](#)
- [Pilz-Bulgogi \(koreanisches Barbecue\)](#)
- [Pincinelle marchigiane \(Sauerteig Pasta\)](#)
- [Pollo alla Cacciatora](#)
- [Pilzragout mit Kartoffelknödel](#)
- [Pommes im Backofen](#)
- [Rindfleisch \(chinesische Art\)](#)
- [Scharfer Kurkuma-Reis mit Lachs \(nach Jamaika-Art\)](#)
- [Schmortopf mit Rindfleisch und Tomaten](#)
- [Spaghetti mit Knoblauchöl](#)
- [Tapas-Kartoffeln \(Papas Arrugadas\)](#)
- [Zigni](#)
- [Zingy Farfalle Pesto Pasta](#)

Beilagen

- [Aromatisierter Reis](#)
- [Djuvec-Reis](#)
- [Klassisches Apfelrotkraut](#)
- [Indischer Reis](#)

Nachspeisen

- [Apple Crumble](#)
- [Blaubeerauflauf mit Banane](#)

- Erdbeersoße
- Milchreis
- Ninas Zimt-Apfel-Nuss-Mix

Saucen/Dips/Pasten

- Aioli
- Ajvar/Harissa
- Mayonnaise
- Mayonnaise (ohne Ei)
- Olivenpaste
- Sambal nach Avantgarde
- Schnelles Ketchup
- Texicana Salsa
- Tomatenaufstrich (Noah)
- Tzaziki

Sonstiges

- Baba Ghanoush
- Basilikum-Pesto
- Basilikum-Pesto (vegan)
- Brotaufstrich mit Bohnen
- Carpaccio
- Eingelegte getrocknete Tomaten
- Eingelegter Schafskäse
- Hummus

Gewürzmischungen

- 5 Chinagewürz
- Baharat
- Berbere
- Köfte-Gewürzmischung
- Za'atar

Frankfurter Küche

- Frankfurter Grüne Soße
- Frankfurter Linsensuppe
- Handkäs' mit Musik

From:

<https://www.fritzwiki.de/> - **FritzWiki**

Permanent link:

<https://www.fritzwiki.de/doku.php?id=rezepte:kochen:start>

Last update: **24.04.2026 06:31**

