

Brotaufstrich mit Bohnen

Zutaten

- Aubergine
- Mören
- Paprika
- Zwiebeln
- 1 Dose weiße Bohnen (mit etwas Flüssigkeit)
- Zitrone
- Knoblauch
- Salz
- Pfeffer

Zubereitung

Gemüse: braten oder Ofengemüse

Zwiebeln glasig, Möhren + Paprika 10 Minuten

Pürieren mit Stückchen

+ Tomate + Schnittlauch auf Vollkornbrot

From:

<https://wiki.fritzcloud.net/> - **FritzWiki**

Permanent link:

https://wiki.fritzcloud.net/doku.php?id=rezepte:kochen:brotaufstrich_mit_bohnen

Last update: **09.12.2024 15:29**

