28.09.2025 22:31 1/1 Blaubeerauflauf mit Banane

Blaubeerauflauf mit Banane

Zutaten

- 50g Haferflocken
- 1 große Handvoll Blaubeeren
- 50g Walnüsse (grob hacken)
- 2 Bananen in Scheiben : davon 1 Banane geschnitten als Deko
- 70g Datteln oder Rosinen
- 5Tb Mandelmilch
- 2tsp Ceylon-Zimt
- 2Tb Ahornsirup

Zubereitung

Alles vermengen, die geschnittene Banane als Deko obendrauf, bei **160 Umluft 20min** goldbraun backen.

From

https://wiki.fritzcloud.net/ - FritzWiki

Permanent link:

https://wiki.fritzcloud.net/doku.php?id=rezepte:kochen:blaubeerauflauf_mit_banane

Last update: **26.09.2025 07:53**

