

Weihnachtstee

Zutaten

- 1 EL schwarzer Pfeffer
- etwas geriebene Muskatnuss
- 2-3 Zimtstangen
- 1 gehäufte EL Ingwer gerieben
- 2 TL Anissamen
- 4-5 Nelken
- 2-3 getrocknete Salbeiblätter
- getrocknete Apfelsinenschalen oder Zitronenschalen

Zubereitung

Für **1 Kanne** Tee **ca 2-3 TL** von den Gewürzen nehmen und **20 min** ziehen lassen.

From:

<https://www.fritzwiki.de/> - FritzWiki

Permanent link:

<https://www.fritzwiki.de/doku.php?id=rezepte:getraenke:weihnachtstee>

Last update: **10.12.2024 10:09**

