

Morgentee

Zutaten

- 1 kleiner Zweig Oregano
- 2-3 kleine Zweige Thymian
- 1 Salbeiblatt
- 4 Zitronenmelisseblätter
- 1 1/2 TL Fenchelsamen (optional mit Anis & Kümmel)
- 1 1/2 TL Honig
- 1 l Wasser

Zubereitung

Alle Zutaten mit kochendem Wasser übergießen und **15 Minuten** ziehen lassen.

From:

<https://www.fritzwiki.de/> - FritzWiki

Permanent link:

<https://www.fritzwiki.de/doku.php?id=rezepte:getraenke:morgentee>

Last update: **10.12.2024 10:05**

