

# Tempeh

## Zutaten

- 1 Stück Tempeh
- 500 g Sojabohnen
- Wasser
- 2 EL Essig
- 0,5 TL Reismehl

Quelle: [Tempeh-Starter & Tempeh selber machen](#) | Nico Stanitzok

From:

<https://www.fritzwiki.de/> - **FritzWiki**

Permanent link:

<https://www.fritzwiki.de/doku.php?id=rezepte:fermentieren:tempeh>

Last update: **19.02.2025 10:36**

