

# Fermentieren

## Backen

- Hefe selber herstellen
- Lievito Madre (Weizensauerteig)
- Sauerteig (Roggen)

## Gemüse/Obst

- Kimchi (traditionell)
- Rotkraut
- Sauerkraut

## Milchprodukte

- Crème fraîche
- Kefir mild
- Kokosjoghurt
- Sauermilch

## Käse

- Frischkäse
- Frischkäse-Aufstrich

## Getränke

- Ginger Ale
- Verschiedene Limonaden

## Koji/Tempeh

- Koji
- Shio-Koji-Paste
- Tempeh

## Starter

- <https://mimiferments.com/products/tempeh-sporen-10g>

## Soßen

- Ketchup

## Fermentierbox

- <https://nicostanitzok.de/fermentierbox-diy-besser-fermentieren/>

From:  
<https://wiki.fritzcloud.net/> - FritzWiki



Permanent link:  
<https://wiki.fritzcloud.net/doku.php?id=rezepte:fermentieren:start>

Last update: **01.07.2025 06:41**